



## ESTUDIO URODINÁMICO

### ¿Qué es un estudio urodinámico?

Los estudios urodinámicos se realizan para conocer cómo funcionan la vejiga y los esfínteres, en relación a su capacidad de almacenamiento y evacuación de orina.

Se le realizarán dos pruebas:

- Flujometría
- Urodinámica

### ¿En qué consiste la urodinamia?

Consiste en reproducir de forma artificial el llenado y vaciado de su vejiga. Para ello le iremos rellenando la vejiga con líquido a través de una sonda de pequeño calibre insertada en el conducto uretral que junto a una sonda rectal y electrodos medirán las presiones generadas por su vejiga.

### ¿Cómo debo prepararme para la prueba?

- La noche anterior a la prueba deberá ponerse un enema de limpieza vía rectal que se le habrá proporcionado en la consulta.
- No es necesario acudir en ayunas.
- Previamente a la prueba se le realizará una flujometría, por lo que en las 2 horas previas a la cita, se recomienda beber unos 2 ó 3 vasos de agua para así tener ganas de orinar.

### ¿Cómo me realizarán la prueba?

- Se realizará una flujometría previa: consiste en orinar en un inodoro que mide la orina.
- Se le colocará dos sondas de pequeño calibre, una en uretra y otra en ano.
- A través de la sonda uretral, pasará líquido a vejiga, para medir su presión y capacidad.
- La prueba no es dolorosa, puede ser algo molesta. Suele durar entre 30-40 minutos.

### ¿Qué debo hacer después de la prueba?

- Puede hacer vida normal
- Debe beber abundante agua después del procedimiento y a lo largo de todo el día.

### Precauciones

- La menstruación no interfiere en la realización del examen urodinámico
- Informe si se encuentra EMBARAZADA en el momento de la cita.

### ¿Dónde me realizarán la prueba?

Edificio de CCEE HUA planta 7ª - Servicio de Urología.